

LEBENSLAUF Roy Schubert

Lilienthalstraße 25 in 01257 Dresden

Mobil: +491726856219

E-Mail: doer@posteo.de

Instagram: Krumpstyler



## PROFIL

Leidenschaftlicher Group Fitness Trainer und Motivator. Spezialisiert auf funktionale Workouts, die Musik, Bewegung und Lifestyle verbinden. Als Experte für das Adidas-Partner-Konzept HIIT THE BEAT liegt mein Fokus nicht nur auf Sport, sondern auf „Edutainment“: Ich schaffe Erlebnisse, die Kunden begeistern und binden – ob im Fitnessstudio, Outdoor im Park oder als Event-Highlight.

## TRAINER-ERFAHRUNG & KOOPERATIONEN

### AKTUELLE STATIONEN

Sport- und Tanzstudio Dresden / St. Pauli Theater Salon | Resident Trainer

Leitung regelmäßiger Kursformate mit Fokus auf Rhythmus und Bewegung.

Verbindung von klassischem Tanz-Ambiente mit moderner Fitness (HIIT THE BEAT).

Aufbau einer festen Community und Event-Planung in kulturell anspruchsvollem Umfeld.

### STATIONEN & PROJEKTE (Auswahl)

Carus Vital | Gesundheitsorientiertes Training

Durchführung von präventiven Gesundheitskursen.

Fokus auf korrekte physiologische Ausführung, Haltung und Rehabilitation.

Effective Fitness / Effective Beach Fitness | Community Coach

Aufbau und Leitung von Outdoor-Bootcamps und Beach-Workouts.

Kombination aus intensivem Training und „Lifestyle-Erlebnis“ (Community Building).

Barfuß im Sand Retreats | Event-Trainer

Exklusive Fitness-Workshops im Rahmen von Wellness-Reisen.

Ganzheitliche Betreuung der Gäste (Sport, Mindset & Erholung).

Fit im Park (Landeshauptstadt Dresden) | Outdoor-Coach

Leitung von Open-Air-Großgruppenkursen für die Stadt Dresden.

Motivation heterogener Gruppen (Einsteiger bis Fortgeschrittene) ohne Equipment.

Weitere Kooperationen:

Fit One / Active Sports: Group Fitness in Großraum-Studios (Fokus: Entertainment & Mitgliederbindung).

Volkshochschule Dresden (VHS): Kursleitung im Bereich Gesundheitsbildung.

## AUSBILDUNG & LIZENZEN

HIIT THE BEAT (Breakletics) – Adidas Partner of the Year Konzept

Status: Zertifizierter Trainer

Absolviert: Module 1 & 2 (Fundamentals & Advanced Teaching)

In Planung: Module 3 & 4 (Expert Level)

Perspektive: Anwärter für Master-Level (Module 5 & 6)

Weitere Fach-Qualifikationen

Aerobic Group Fitness B-Lizenz (Grundlage für rhythmusbasiertes Training & Choreografie)

Strong Nation™ (High Intensity Interval Training synchron zur Musik)

Stations-Training / Zirkeltraining (Funktionale Kraftausdauer & Gruppensteuerung)

## BERUFLICHER HINTERGRUND (ORGANISATION)

Erfahrung in Disposition & Logistik

Langjährige Erfahrung in der Personal- und Tourenplanung (u.a. Maxit).

Transfer-Skills für Fitness: Hohe Stressresistenz, strukturierte Planung von Abläufen, Führungskompetenz und Empathie im Umgang mit Menschen.

## SKILLS & PERSÖNLICHKEIT

Sprachen: Deutsch (Muttersprache), Englisch (Kommunikationssicher).

Entertainment: Erfahrung als Model, Tänzer und Darsteller (Bühnenpräsenz).

Stärken: Mitreißende Energie, Zuverlässigkeit, Improvisationstalent, „Macher-Mentalität“.